



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ

ที่ ชม ๖๒๑๐๑.๐๖ /

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลโครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร

สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ผ่านปลัดเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ

ตามที่ สำนักปลัด เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ได้มีการจัดการฝึกอบรม เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างแนวคิดและทิศทางการพัฒนาสู่องค์กรแห่งความสุข เพื่อพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ สร้างความรักความสามัคคีในองค์กร และทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข สร้างแรงบันดาลใจ และแรงจูงใจในการพัฒนาตน พัฒนางาน และพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ พัฒนาทักษะการสื่อสารเชิงสร้างสรรค์ เสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติเชิงบวก เสริมสร้างนวัตกรรมในการพัฒนาองค์กรให้เจริญก้าวหน้าอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

บัดนี้ การดำเนินโครงการฯ ได้เสร็จสิ้นแล้ว สำนักปลัดเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ดังมีรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่เสนอมาร่วมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวจักริภรณ์ ไชยเดช)

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวพิสมัย ธรรมใจ)

ปลัดเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ

(ลงชื่อ)..... 

(นายสมบัติ ทองแหง)

นายกเทศมนตรีตำบลสบเตี๊ยะ



## รายงานผล

โครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน  
ของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง  
พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



วันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ณ รุ่งอรุณรีสอร์ท อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

โดย ... เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ  
อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

รายงานผลโครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร  
สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๒๒ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖  
ณ รุ่งอรุณรีสอร์ท อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

ตามที่เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ได้มีการจัดการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างแนวคิดและทิศทางการพัฒนาสู่องค์กรแห่งความสุข เพื่อพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ สร้างความรักความสามัคคีในองค์กร และทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข สร้างแรงบันดาลใจ และแรงจูงใจในการพัฒนาตน พัฒนางาน และพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ พัฒนาทักษะการสื่อสารเชิงสร้างสรรค์ เสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติเชิงบวก เสริมสร้างนวัตกรรมในการพัฒนาองค์กรให้เจริญก้าวหน้าอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ซึ่งการฝึกอบรมในครั้งนี้มีกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๘๓ คน ได้แก่ คณะผู้บริหาร พนักงานเจ้าหน้าที่ ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง ซึ่งลักษณะของกิจกรรมจะดำเนินการสัมมนา (workshop ๑) กระบวนการกลุ่ม เสนอวิธีคิดและดำเนินชีวิตอย่างเป็นระบบ “ดีและสุข” มุ่งสู่เป็นคนดีและมีความสุข ความสำคัญของการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน การพัฒนามนุษย์อย่างยั่งยืน ปรับเปลี่ยนความคิด สร้างนิสัยใหม่ที่ดี ทัศนคติสู่ความสำเร็จ และการเพิ่มพลังชีวิตสู่ความสำเร็จ การพัฒนาตนเองสู่ความเป็นมืออาชีพ เรียนรู้พัฒนาเสริมสร้างพลังกาย พลังใจ และพลังปัญญาผ่านฐานกิจกรรม

ฐานแผดหมู่ ส่งเสริมด้านความสามัคคีการปรับตัวเข้าหากัน

ฐานกึ่งกือ ส่งเสริมด้านการทำงานเป็นทีม

ฐานโยนไข่ เรื่องอารมณ์(EQ)

ฐานเขียนป้าย การทำงานเป็นทีม และการพัฒนาตนเอง

ฐานกล่องดำ ทักษะการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์

ฐานเรียงแก้ว การวางแผน และการสร้างฐานชีวิตที่มั่นคง

โดยมีค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ดำเนินการเบิกจ่าย ดังนี้

ที่	รายจ่าย	จำนวน (บาท)
๑	ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๑๐ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๑,๒๐๐ บาท ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คน จำนวน ๘ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๑๒,๐๐๐.- ๑๘,๔๐๐.-
๒	ค่าที่พักสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ คืน จำนวน ๘๓ คน * ๖๐๐ บาท ค่าที่พักสำหรับวิทยากร จำนวน ๑ คืน จำนวน ๔ คน ๗ ละ ๖๐๐ บาท	๔๙,๘๐๐.- ๒,๔๐๐.-
๓	ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน วิทยากร จำนวน ๔ คน รวม ๘๗ คน ๗ ละ ๒๕๐ บาท	๒๑,๗๕๐.-

ที่	รายจ่าย	จำนวน (บาท)
๔	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน วิทยากร จำนวน ๔ คน) รวม ๘๗ คน ๆ ละ ๕๐ บาท (ภาคเช้า)	๔,๓๕๐.-
	และอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน วิทยากร จำนวน ๔ คน) รวม ๘๗ คน ๆ ละ ๕๐ บาท (ภาคบ่าย)	๔,๓๕๐.-
๕	ค่าอาหารเย็น สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน วิทยากร ๔ คน รวม ๘๗ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท	๒๑,๗๕๐.-
๖	ค่าใช้สถานที่และค่าตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม	๔,๐๐๐.-
๗	ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๓ * ๑.๒ เมตร	๔๓๒.-
	หมายเหตุ :- ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ สามารถถัวจ่ายกันได้	รวมเป็นเงิน
		๑๓๕,๒๓๒.-

รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๑๓๕,๒๓๒.- บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นห้าพันสองร้อยสามสิบสอง-  
บาทถ้วน)

### เนื้อหาความรู้ที่ได้รับในการอบรม โดยวิทยากร ดังนี้

วิทยากร นายเกรียงศักดิ์ สถาปนศิริ สถาบันพัฒนาบุคลากรเชียงใหม่

- ดำเนินการสัมมนา (workshop 1) กระบวนการกลุ่มนำเสนอวิคิดและดำเนินชีวิตอย่างเป็นระบบ “ดีและสุข” มุ่งสู่เป็นคนดีและมีความสุข ความสำคัญของการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน การพัฒนา  
มนุษย์อย่างยั่งยืน ปรับเปลี่ยนความคิด สร้างนิสัยใหม่ที่ดี ทศนคติสู่ความสำเร็จ และการเพิ่มพลังชีวิตสู่  
ความสำเร็จ การพัฒนาตนเองสู่ความเป็นมืออาชีพ

- กิจกรรมกลุ่ม โดย นายเกรียงศักดิ์ สถาปนศิริ เรียนรู้พัฒนาเสริมสร้างพลังกาย พลังใจ และ  
พลังปัญญาผ่านฐานกิจกรรม

๑. ฐานแผดหมู่ ส่งเสริมด้านความสามัคคีการปรับตัวเข้าหากัน

๒. ฐานกึ่งถือ ส่งเสริมด้านการทำงานเป็นทีม

วิทยากรประจำฐาน นางสาวพนกวรรณ ต่างตาดทอง

๓. ฐานโยนไข่ เรื่องอารมณ์(EQ)

๔. ฐานเขียนป้าย การทำงานเป็นทีม และการพัฒนาตนเอง

วิทยากรประจำฐาน นายอ้นชยารัศม์ นพกรธนวุฒิ

๕. ฐานกล่องดำ ทักษะการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์

๖. ฐานเรียงแก้ว การวางแผน และการสร้างฐานชีวิตที่มั่นคง

วิทยากรประจำฐาน นางลักษณา จอมสืบ

- บรรยายความรู้ คัมภีร์เปลี่ยนชีวิต เพื่อชีวิตที่ดีกว่า และสรุปผลการแข่งขันฐานกิจกรรม และ  
ถอดบทเรียนจากแต่ละฐานกิจกรรม เพื่อนำมาพัฒนาตนเองและองค์กร พลังแห่งรัก

จากการได้รับการฝึกอบรมทำให้ได้รับความรู้และสามารถนำมาประยุกต์ใช้เพื่อปฏิบัติงาน ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์โครงการ ดังนี้

๑. เพื่อเสริมสร้างแนวคิดและทิศทางการพัฒนาสู่องค์กรแห่งความสุข เพื่อพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ

๒. เพื่อสร้างความรักความสามัคคีในองค์กร และทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

๓. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ และแรงจูงใจในการพัฒนาตน พัฒนางาน และพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ

๔. เพื่อพัฒนาทักษะการสื่อสารเชิงสร้างสรรค์ เสริมสร้างพลังแห่งทัศนคติเชิงบวก เสริมสร้างนวัตกรรมในการพัฒนาองค์กรให้เจริญก้าวหน้าอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

จากหัวข้อการอบรมวิทยากรได้มีการปลุกพลังของผู้เข้ารับการอบรมให้เกิดการคิดร่วมกัน เพื่อองค์กรเป็นสุขภายใต้หลักการที่ว่า **ดีและสุข** หมายถึงการมีชีวิตที่ดี ทั้งทางด้านวัตถุและจิตใจ ทั้งภายนอกและภายใน อย่างมีสมดุล ไม่ใช่มีความมั่งคั่งแต่ทางวัตถุ ลาภ ยศ สรรเสริญ แต่ความสัมพันธ์กับผู้คนรอบข้างไม่ดี และไม่มีความสุข เพราะไม่ได้ตั้งอยู่ในคุณธรรมจริยธรรม ถูกความทุกข์จากผลการกระทำที่ไม่ดี แผลเผาจิตใจให้ รุ่มร้อนอยู่ตลอดเวลา เพื่อให้ชีวิตดีและมีความสุข (D-HAPPY) จึงได้เสนอแนวทางปฏิบัติดังนี้

๑. Dream
๒. Habit
๓. Attitude
๔. Power
๕. Professional
๖. You make it happen

### Dream ความฝัน เป้าหมาย

เปรียบชีวิตกับการเดินทาง สิ่งแรกที่นักเดินทางต้องทำก็คือกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน แล้วมุ่งมั่นไปให้ถึง จุดหมายปลายทาง ไม่ว่าจะยากลำบากแค่ไหน ถ้าเป็นเป้าหมายหรือจุดหมาย ที่นักเดินทางปรารถนาอยากที่จะไปจริงๆ นักเดินทางก็จะฟันฝ่าอุปสรรค ความยากลำบากนั้นๆ ไปจนได้ ดังนั้นคนเราควรค้นหา ความชอบ ความถนัด และความปรารถนาของตนเอง และกำหนดเป้าหมายชีวิตให้ชัดเจน ทำในสิ่งที่รัก รักในสิ่งที่ทำ โดยมีหลักการตั้งเป้าหมายชีวิตดังนี้

๑. ต้องเป็นคนฝันใหญ่ เพราะจะเป็นแรงบันดาลใจ เป็นการจุดประกายไฟให้ชีวิต และเข็มทิศให้มุ่งมั่น ฟันฝ่า ไม่หลงทิศหลงทาง และทั้งยังเป็นภูมิคุ้มกันชีวิตได้เป็นอย่างดี กล่าวคือ เป้าหมายที่ยิ่งใหญ่และตรงกับความชอบความถนัด ช่วยให้นักเดินทางสามารถอยู่ในเส้นทางได้จนตลอดการเดินทาง

๒. เป้าหมาย ต้องมีกำหนดระยะเวลาที่แน่นอน เพราะการกำหนดระยะเวลา จะทำให้ลำดับความสำคัญ ถูกกว่าจะทำการใดก่อนสิ่งใดหลัง และยังเป็นกำหนดควบคุมตนเองให้ บรรลุผลสำเร็จตามกรอบเวลาที่กำหนด เป้าหมายที่ดี ต้องเขียนแผนการ เป็นลายลักษณ์อักษร เพราะจะสร้างความชัดเจน และความมั่นคงไม่ไหลเปลี่ยนไปเปลี่ยนมา การเขียนแผนการของการบรรลุเป้าหมาย ติดไว้ในที่สามารถมองเห็นได้ง่าย จะเป็นการช่วย กระตุ้น ย้ำเตือนตนเองได้เป็นอย่างดี

๓. ต้องมีความเชื่อมั่น ว่าตนเองทำได้ และกล้าที่ประกาศความฝันให้คนรอบข้างรับรู้ เพื่อเป็นการสร้างแรงบันดาลใจ และมีคนรอบข้างคอยจับดู เป็นการสร้างแรงผลักดันที่ดี และจะทำให้ได้รับการสนับสนุนจากผู้อื่น ที่เห็นความมุ่งมั่นของเราอีกทางหนึ่งด้วย

### Habit นิสัยและพฤติกรรม

หากเปรียบเทียบ การเดินทางไปสู่จุดมุ่งหมาย ต้องอาศัยรถยนต์เป็นยานพาหนะ ฉะนั้น การเดินทางไปสู่เป้าหมายชีวิต นิสัย ก็เป็นยานพาหนะ ไปสู่ความฝัน ฉะนั้น รถที่เครื่องยนต์ไม่สมบูรณ์ เช่น มีหัวเทียนบอด ย่อมเดินทางไม่สะดวกล่าช้า เครื่องยนต์ดับบ่อย หรือวิงกระตุก ต้องแก้ไขโดยการซ่อมหรือเปลี่ยนหัวเทียน คนเราก็เหมือนกัน คนที่มีชุดนิสัยหรือพฤติกรรมที่ไม่ดีเป็นส่วนผสม ย่อมเป็นอุปสรรคของทางเดินชีวิต จำเป็นต้องซ่อมบำรุง เปลี่ยนแปลงนิสัยและพฤติกรรม ซึ่งหัวเทียนรถ สามารถให้ช่างเปลี่ยนได้ แต่นิสัยของคน ต้องอาศัยตนเองเท่านั้น จึงจะเปลี่ยนแปลงได้ ดังนั้นงานใหญ่และสำคัญของคน ก็คือ เปลี่ยนนิสัยและพฤติกรรมที่ไม่ดีออกไป แล้วแทนที่ด้วยพฤติกรรมและนิสัยที่ดี

### Attitude ทศคติ

จากคำกล่าวที่ว่า “ถ้าความคิดเปลี่ยน ชีวิตก็เปลี่ยนไป” เป็นเครื่องแสดงให้เห็นว่าทัศนคติหรือความคิด มุมมองชีวิต เป็นสิ่งสำคัญ เปรียบเหมือนเข็มทิศว่าชีวิตจะไปทางไหน คนเราย่อมมีทางเลือก อยู่เสมอในช่วงๆ ของการเดินทาง เราเองเป็นคนเลือกจะทำหรือไม่ทำ จะพูดหรือไม่พูด จะทำดีหรือทำชั่ว จะพูดดีหรือพูดร้าย จะคิดสร้างสรรค์หรือทำลาย ดังนั้นคนเราจำเป็นต้องพัฒนาความคิด ทศคติ อย่างต่อเนื่อง ด้วยการอบรมอยู่ อย่างสม่ำเสมอ อ่านหนังสือดีๆ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากผู้อื่นที่เป็นแบบอย่างที่ดี

### Power พลัง

รถไม่มีน้ำมันเชื้อเพลิง วิ่งไม่ได้ฉันทัด คนที่ไร้พลังย่อมไปไม่ได้ไกลฉันทัด เราสามารถแบ่งแหล่งกำเนิด พลังชีวิตได้เป็น ๔ ด้าน ดังนี้

พลังกาย ร่างกายเป็นพื้นฐานของพลังชีวิต หากร่างกายมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ย่อมมีพลังที่จะทำงานได้ ประเภทหนักเอาเบาสู้อยู่ระยะได้เป็นอย่างดี ดังนั้นคนที่ฝันใหญ่ต้องดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง อย่างสม่ำเสมอ ทั้งด้านการรับประทานอาหารที่เหมาะสมสร้างสมดุลของระบบการทำงานที่ดีของร่างกาย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างพลังกำลัง ของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น เพื่อไม่ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ

พลังใจ มนุษย์ไม่อาจดำรงชีวิตอยู่ตามลำพังได้ จำเป็นต้องทำงานเป็นทีมร่วมมือกับผู้อื่น และจำเป็นต้อง มีเพื่อนคู่คิด มิตรคู่กาย ตามแนวคิดสัมพันธตั้งแต่ไกลชิตมาก คือคนในครอบครัว ญาติสนิทมิตรสหาย เพื่อน ร่วมงาน และบุคคลที่ต้องพบปะติดต่อกับกันในการดำเนินชีวิตด้วย ความสัมพันธ์ที่ดี ได้แก่ความรัก ความปรารถนาดี ความจริงใจ คอยช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกัน ย่อมเป็นเสมือนกำลังใจให้กันและกัน ที่คอยจะ เสริมสร้างพลังชีวิตให้พร้อมที่จะฟันฝ่าอุปสรรคขวากหนามไปด้วยกัน คนที่มีรักแท้ ย่อมมีพลังใจที่เดินไป ข้างหน้าอย่างไม่ย่อท้อต่อปัญหาและอุปสรรค

พลังปัญญา มีคนเปรียบว่า ปัญญาเหมือนอาวุธ จึงมักมีคนเรียกว่า คมปัญญา คนที่มีปัญญาดีก็เสมือนมี อาวุธที่แหลมคม สามารถนำพาชีวิตฟันฝ่าปัญหาอุปสรรคได้เป็นอย่างดี การศึกษา อบรม พัฒนาอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอจึงเป็นพลังที่ช่วยให้คนเราบรรลุความสำเร็จได้สูงขึ้น เปรียบเสมือนมิดที่ใช้ไปนานๆ ย่อมที่อ้อมคม ฟัน อะไรก็ไม่เข้า ต้องคอยลับฉันทัด สติปัญญาของคนเราก็ต้องคอยหมั่นศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอฉันทัด ยิ่งรู้ มากเท่าไร การเดินทางชีวิตยิ่งง่ายขึ้นเท่านั้น

พลังจิต มีคำกล่าวว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” ดังนั้นคนที่มีจิตใจที่ดีย่อมมีพลังมากสามารถลด บันดาลชีวิตให้เจริญรุ่งเรืองได้โดยง่าย จิตที่ดี มาจาก จิตที่ร่าเริงเบิกบาน จิตที่สงบไม่สับสนวุ่นวาย จิตที่มีสมาธิ มีสติรู้เท่าทันปัจจุบัน ซึ่งมักได้มาจาก ความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ไม่ทะเลาะเบาะแว้ง ไม่หวาดระแวงกัน และกัน ไม่ขุ่นมัว หม่นหมอง สามารถประคองใจให้สดใสบริสุทธิ์ ซึ่งย่อมมาจากการเป็นคนคิดดี พูดดี ทำดี ลดละเลิกอบายมุข และไม่ปล่อยให้อกิเลสครอบงำ การศึกษาธรรมะ เข้าวัดปฏิบัติและฟังธรรม ย่อมเป็น อุปการะต่อการรักษาจิตให้ดีและมีพลัง

#### Professional ความเป็นมืออาชีพ

รถยนต์สมรรถภาพสูง แต่ถ้าคนขับไม่เป็น ก็ไม่เกิดประโยชน์ ฉันทิ คนเราจะทำอะไรไม่ใช่สักแต่ว่าทำ เป็น ฉันทิ นั้น จะต้องพัฒนาฝีมือให้ทำได้ดีที่สุด ทำอย่างเป็นมืออาชีพ เพราะทุกๆ อาชีพมีคนที่ประสบความสำเร็จ และคนที่ประสบความสำเร็จจะเป็นคนที่ได้ทำได้ดีที่สุด ไม่ว่าจะเป็อาชีพอะไรก็ตาม หมอ พยาบาล ครูบา อาจารย์ หรือศิลปินด้านไหนๆ ก็ตาม การเป็นมืออาชีพ ต้องอาศัยทำในสิ่งที่ตนเองรัก รักในสิ่งที่ตนเองทำ ทำ อย่างเต็มที่ ทำอย่างดีที่สุด ทำอย่างยาวนาน จนเกิดทักษะความเชี่ยวชาญ คนเราควรสร้างตนเองให้เป็นมืออาชีพ ด้านใดด้านหนึ่ง เพื่อให้สิ่งที่ทำได้ดีที่สุดนั้นส่งผลตนเองประสบความสำเร็จ และมีความสุขความภาคภูมิใจในตนเอง

You make it happen คุณทำให้มันเกิดขึ้น

ความสำเร็จในชีวิต ไม่ได้เกิดจากการดลบันดาลของพระเจ้าองค์ใด ล้วนเกิดมาจากการกระทำของเราเองทั้งสิ้น ดังนั้นในการพัฒนา จึงเน้นที่การพัฒนาตนเองเป็นสำคัญที่สุด หากทุกคน หันมาสำรวจตนเอง รู้จักตนเอง รู้จักจุดแข็ง รู้จักจุดอ่อน แล้วเสริมจุดแข็งตนเอง พร้อมทั้งกำจัดจุดอ่อน ชีวิตก็จะพัฒนาก้าวหน้าให้เห็น แทนที่จะมัวแต่ไปยุ่ง ไปเสียเวลาจับผิดคนอื่น ซึ่งนอกจากจะได้ประโยชน์อะไรแล้ว ยังทำให้เกิดปัญหา กระทบกระทั่งความสัมพันธ์ที่ไม่ดีตามมาด้วย การทำอะไรให้เต็มที่ ทำให้ดีที่สุด ทำอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องให้ นานพอ

#### คัมภีร์เปลี่ยนชีวิต

เป็นหลักการพัฒนาตนเอง ที่สามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้ เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนนิสัยและ พฤติกรรม เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืนตลอดไปความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้คนรอบข้าง ด้วยความรักและจริงใจ ความพากเพียรพยายามจนกว่าจะสำเร็จการเสริมสร้างพลังความเชื่อมั่นศรัทธา การควบคุมอารมณ์ตนเอง ความสุขและความเบิกบานใจในชีวิตประจำวันการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องการลงมือทำทันทีและเทคนิคการ บรรลุเป้าหมายชีวิตโดยจะมีรูปแบบการนำเสนอที่สามารถเจาะใจ และนำไปปฏิบัติได้จริง

๒. ความสามัคคีในการทำงานเป็นทีม การร่วมแสดงความคิดเห็นในการพัฒนาองค์กร โดยร่วมกันแสดงความคิดเห็นในการพัฒนาองค์กร การร่วมแสดงความรู้ความสามารถในการตอบคำถาม กิจกรรม work group การเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละฐานการเรียนรู้

ฐานแผดหมู่ ส่งเสริมด้านความสามัคคีการปรับตัวเข้าหากัน เป็นฐานการเรียนรู้เพื่อการปรับตัวเข้าหากัน หันหน้าเข้าหากัน สิ่งที่ได้รับจากกิจกรรมของฐานนี้คือ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการแสดงออกร่วมกันทุกคน การใช้ส้วาดบนใบหน้าให้กันและกันเป็นการแสดงการปรับตัวเข้าหา ลด และละลายบทบาทของตนเองในสังคมลงได้ดี

ฐานกึ่งถือ ส่งเสริมด้านการทำงานเป็นทีม ฐานนี้เป็นการเรียนรู้ในสิ่งที่ได้รับคือ การคิดหาทางร่วมกันในการสร้างพลังที่จะขับเคลื่อนทีมให้ถึงเป้าหมายได้เร็วขึ้น การร่วมแรง การร่วมใจ ในการส่งตัวให้เคลื่อนตัวไปสู่เป้าหมายได้สำเร็จ

ฐานโยนไข่ เรื่องอารมณ์(EQ) เป็นฐานการเรียนรู้ในเรื่องของอารมณ์ ความอดทน อดกลั้น การพยายามในการเริ่มต้นใหม่เพื่อให้งานสำเร็จ ถึงแม้จะล้มก็จะต้องลุกและเริ่มใหม่ได้เสมอ

ฐานเขียนป้าย การทำงานเป็นทีม และการพัฒนาตนเอง เป็นฐานการเรียนรู้ที่สอนให้เห็นถึงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการคิด ออกแบบ การรวมพลังในการช่วยพยุงเพื่อนให้สามารถปฏิบัติภารกิจหรืองานต่าง ๆ ได้

ฐานกล่องดำ ทักษะการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ เป็นฐานการสื่อสาร และการใช้ความจำซึ่งทีมผู้เข้าร่วมกิจกรรมฐานต้องมีการเลือกคนที่มีการสื่อสารที่ดีเป็นผู้เริ่มก่อน และมีการส่งต่อสิ่งที่จดจำนั้นให้กับเพื่อนร่วมทีมจนคนสุดท้ายและได้มีการตอบโต้ครบถ้วนถูกต้องเป็นบางกลุ่ม

ฐานเรียงแก้ว การวางแผน และการสร้างฐานชีวิตที่มั่นคง เป็นฐานการทำกิจกรรมที่สร้างนักวางแผน การประชุมปรึกษากันก่อนลงมือทำ และมีการลงมือสร้างฐานที่มั่นคงแข็งแรงโดยความร่วมมือกันของทุกฝ่าย

๓. ผลการประเมิน ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน ตามหัวข้อดังนี้

๑. ท่านคิดว่า ท่านเข้าใจเรื่องทัศนคติบวก และสามารถนำมาใช้ได้จริงในการทำงานและชีวิตส่วนตัวในระดับไหน มีผู้ตอบ ระดับดีมาก จำนวนร้อยละ ๗๗.๑ และระดับดี ร้อยละ ๒๒.๙

๒. ท่านสามารถตั้งเป้าหมายชีวิตและเป้าหมายในการทำงานได้เป็นอย่างดีแล้วหรือไม่ มีผู้ตอบ ระดับดีมากร้อยละ ๖๖.๓ และระดับดี ร้อยละ ๓๓.๗

๓. ท่านคิดว่าองค์กรของท่านมีความรักความสามัคคีกันดีหรือไม่ มีผู้ตอบ ระดับดีมากร้อยละ ๗๗.๑ และระดับดี ร้อยละ ๒๑.๗

๔. ท่านมีความสุขและพึงพอใจในการทำงานของท่านในองค์กรของท่านหรือไม่ ระดับดีมาก ร้อยละ ๔๔.๖ และระดับดี ร้อยละ ๕๕.๒

๕. ท่านสามารถนำเอาความรู้ความสามารถของท่านที่มีอยู่มาใช้ในการพัฒนาตนเองและพัฒนาองค์กรของท่านได้เป็นอย่างดีหรือไม่ ระดับดีมากร้อยละ ๗๑.๑ และระดับดี ร้อยละ ๒๘.๙

๖. ท่านคิดว่าองค์กรของท่านมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเป็นอย่างไร ระดับดีมากร้อยละ ๖๙.๙ และระดับดี ร้อยละ ๒๘.๙

๗. ท่านคาดหวังว่าท่านจะได้รับประโยชน์ในการสัมมนาครั้งนี้แค่ไหน ระดับดีมากร้อยละ ๗๑.๑ และระดับดี ร้อยละ ๒๖.๕

๘. ท่านมีความพึงพอใจในการเข้ารับการอบรมในครั้งนี้อย่างไรหรือไม่ ระดับดีมากร้อยละ ๗๔.๗ และระดับดี ร้อยละ ๕๔.๑
๙. ท่านมีความพึงพอใจในหัวข้ออบรมต่าง ๆ นี้แค่ไหน
- ๙.๑ ทฤษฎีพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ดีและสุข (D-HAPPY) ระดับดีมากร้อยละ ๗๓.๕ และระดับดีร้อยละ ๒๕.๓
- ๙.๒ กิจกรรม walk rally เพื่อสร้างทีมสามัคคี ระดับดีมากร้อยละ ๗๔.๗ และระดับดีร้อยละ ๒๔.๑
- ๙.๓ ทักษะคิดบวก ระดับดีมากร้อยละ ๗๔.๗ และระดับดีร้อยละ ๒๔.๑
- ๙.๔ กิจกรรม walk rally เพื่อสร้างสรรค์การทำงานเป็นทีม ระดับดีมากร้อยละ ๗๓.๕ และระดับดีร้อยละ ๒๕.๓
- ๙.๕ สถานที่/ห้องประชุม/ที่พัก/บรรยากาศ ระดับดีมากร้อยละ ๗๒.๓ และระดับดีร้อยละ ๒๕.๓
- ๙.๖ อาหาร/อาหารว่าง ระดับดีมากร้อยละ ๗๑.๑ และระดับดีร้อยละ ๒๖.๕

บัดนี้ การดำเนินกิจกรรมได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการอบรมโครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นางสาวจักริภรณ์ ไชยเดช)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ทราบ

(ลงชื่อ)



(นางสาวพิสมัย ธรรมใจ)  
ปลัดเทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ

(ลงชื่อ)



(นายสมบัติ ทองแหง)  
นายกเทศมนตรีตำบลสบเตี๊ยะ

โครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน  
ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



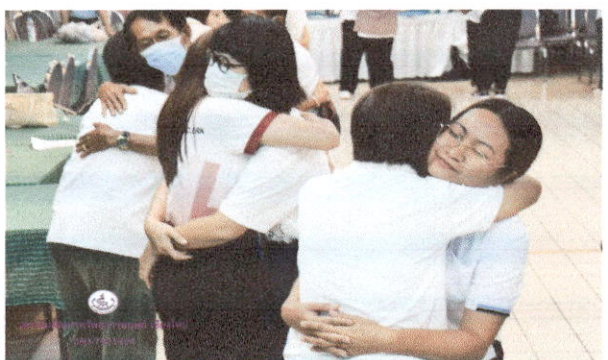
ภาพกิจกรรม

โครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน  
ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรม

โครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน  
ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรม

โครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลและพนักงาน ลูกจ้าง พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

